

RECOMENDACIONES

- ✓ Prepárate para iniciar un recorrido por un hermoso paisaje montañoso, lleno de paisajes sin igual y naturaleza en una carretera rural transitable, que te permitirá llegar a la **Reserva Termal San Vicente – Santa Rosa de Cabal - Risaralda**, aproximadamente en 50 minutos si vas en auto pequeño o 40 minutos en campero o camioneta.
- ✓ Lleva ropa y zapatos cómodos, abrigados y livianos para hacer las rutas ecológicas. No ingreses al recorrido de las caminatas con objetos que impidan la libertad o el buen uso de las manos.
- ✓ La temperatura promedio es de 14 grados centígrados, clima frío, un ambiente sin contaminar que te permitirá la limpieza de tus pulmones.
- ✓ No se permite el ingreso de alimentos ni licor.
- ✓ Está prohibido el ingreso de mascotas por ser una reserva natural podría ocasionar algún accidente con las especies nativas de la zona como dantas, tigrillos, venados o zorros, entre otros.
- ✓ Realiza constantemente, como mínimo cada 15 o 20 minutos, duchas de agua fría para que equilibres la temperatura del cuerpo. Iniciando por los pies y terminando en la cabeza, cada vez que utilices las termas o los baños turcos.
- ✓ Es importante no estar más de 2 horas seguidas al interior de las termas o piscinas termales, ya que puedes descompensarte, por ello debes estar saliendo a tomar duchas de agua fría y equilibrar la temperatura antes de ingresar de nuevo.
- ✓ Recuerda que vas a visitar una reserva natural, por favor no arrojar basuras al suelo, utiliza nuestras canecas.
- ✓ Consume Agua Mineral Natural San Vicente, te ayudará en la desintoxicación e hidratación de tu organismo. La encuentras de venta en el Restaurante o en las Eco-Tiendas.
- ✓ No consumas licor en exceso para que disfrutes tu viaje sanamente y no se te altere tu estado de salud o presión arterial.
- ✓ El servicio de restaurante es hasta las 11:00 p.m.
- ✓ Lee atentamente la información que te entregan al ingreso de la Reserva Termal.
- ✓ Estarás por lo menos una noche alejado de aparatos eléctricos y todo lo cotidiano, disponte a disfrutar de un tiempo valioso cerca de la naturaleza.
- ✓ Nunca utilices camisetas, sudaderas o cualquier prenda de vestir diferente a los trajes de baño cuando estés en las termas o piscinas termales, estas prendas no permiten la eliminación de calor del cuerpo y pueden generar descompensación de temperatura.
- ✓ El servicio de piscinas es hasta las 12:00 de la media noche.
- ✓ Los servicios adicionales como terapias y deportes de aventura deben ser programados en la recepción del hotel.
- ✓ Recuerda que los menores de edad son responsabilidad de los padres y acompañantes, no los pierdas de vista y vigila sus actividades.
- ✓ Ten cuidado en los turcos naturales, evita meter las manos en los afloramientos de agua dentro de los mismos, son temperaturas altas y te pueden ocasionar quemaduras.
- ✓ Si tienes sugerencias para que hagamos mejoras, puedes solicitar nuestra Encuesta de Satisfacción en la recepción del hotel y hacernos tus comentarios.